

## ALLEGATO 11 - TABELLE GRAMMATURE SERVIZI EDUCATIVI

### PRIMI PIATTI

PRIMI PIATTI ASCIUTTI	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Pasta di semola	40/50	50/60	70/80	80/100
Pasta all'uovo secca	45/50	50/55	55/65	65/70
Pasta all'uovo ripiena	/	120	140	160
Riso	40/50	50/60	70/80	80/100
Gnocchi di patate	100	150	180/200	220
Pizza margherita	100	130	150	180
Lasagne di carne	130	180	200/220	250

PRIMI PIATTI IN BRODO DI CARNE	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Pasta di semola	20/25	25/30	35/40	40/50
Pasta all'uovo	15/20	25/30	35/40	45
Riso	15/20	20/25	25/30	35/40

PRIMI PIATTI IN BRODO DI VERDURA	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Pasta di semola	25	30	30	40
Riso	20	25	30	40
Cous-Cous	10/15	15/20	20/25	25/30
Orzo perlato	10/15	15/20	20/25	25/30
Farro	10/15	15/20	20/25	25/30
Crostini	15	20	25	30
Verdura per passati	120	150	200	250
Legumi secchi per passati e sughi	20/25	25/30	30/35	35/40

CONDIMENTI PER PASTA E RISO ASCIUTTI	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Burro	4	5	7	8
Olio extravergine d'oliva	5	6	8	10
Parmigiano Reggiano	6/5	6/7	7/8	8/9
Sughi al pomodoro e vegetali in genere	50/70	65/90	80/110	90/130
Carne e pesce per sughi	15/20	20/25	25/30	30/35
CONDIMENTI PER PASTE IN BRODO	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Parmigiano Reggiano	5/6	6/7	7/8	8/9

## SECONDI PIATTI

SECONDI PIATTI	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Carne	40/50	50/60	60/70	70/80
Coscia di pollo con osso	100	120	140/160	200
Pesce	50/60	60/70	80/100	100/150
Tonno sott'olio sgocciolato	/	45	50	80
Fagioli borlotti x insalatona	/	45	50	80
SECONDI PIATTI ALTERNATIVI	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Sformato di verdura	90	110	130	150
Torta verde	190	200	210	250
Tortino di patate	120	140	150	180
Tortino di verdura	120	130	140	160
Polpette di legumi	60	70	80	100
Crocchette di verdura	120	130	140	160
Crocchette di pollo e patate	60	70	80	100
Crocchette di patate	110	120	130	150

SALUMI	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Prosciutto Cotto	20/25	25/30	30/35	35/40
Prosciutto crudo	20/25	25/30	30/35	35/40
Bresaola	20/25	25/30	30/35	35/40

FORMAGGI	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Caciotta	40	50	70/80	80
Mozzarella	40	50	70/80	80
Stracchino\crescenza	50	60	60/70	100
Fontina	20	40	50	60
Italico	20	40	50	60
Parmigiano Reggiano	20	40	50	60
Ricotta	60	80	100	120

## CONTORNI

CONTORNI CRUDI	Nido infanzia	Scuola infanzia	Scuola primaria	Adulti
Insalata	30	40	50	60
Insalata mista (insalata, radicchio)	25	30	40	50
Insalata mista : pomodori	40	50	60	80
Insalata carote	5 30	5 35	5 40	20 50
Ortaggi freschi	80	100	150/200	200/250

<b>CONTORNI COTTI</b>	<b>Nido infanzia</b>	<b>Scuola infanzia</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Adulti</b>
Fagiolini	60	80	120	150
Patate	100	120	150	180
Finocchi	60	80	120	150
Carote	60	80	120	150
Bietole	60	80	120	150
Spinaci	60	80	120	150
Macedonia di verdure: patate fagiolini carote	30 20 15	35 25 20	40 30 30	60 40 40
Purè di patate	100	130	150	180
<b>CONDIMENTI PER CONTORNI</b>	<b>Nido infanzia</b>	<b>Scuola infanzia</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Adulti</b>
olio extravergine di oliva	4	6	8	10

<b>ALTRI ALIMENTI</b>	<b>Nido infanzia</b>	<b>Scuola infanzia</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Adulti</b>
<b>FRUTTA</b>	100/150	150	150/200	200
<b>PANE</b>	30	40	50	60

## MERENDE

<b>MERENDE</b>	<b>Nido infanzia</b>	<b>Scuola infanzia</b>	<b>Scuola primaria</b>	<b>Adulti</b>
<u>FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA</u> Fette biscottate Marmellata	25 10	30 15	35 20	40 25
<u>CRAKERS E FRUTTA</u> crakers non salati Frutta	25 100	30 100	35 120	40 150
<u>POP CORN E FRUTTA</u> Mais Frutta	//	20 100	25 100	30 120
<u>GELATO</u>	50	60	70	80
<u>LATTE CON BISCOTTI</u> Latte pastorizzato biscotti secchi	100/150 25	150 30	200 35	200 40
<u>LATTE CON CEREALI SOFFIATI</u> Latte pastorizzato Cereali soffiati	100/150 15	150 20	200 25	200 30
<u>PANE E MARMELLATA</u> Pane Marmellata	25 10	30 15	35 20	40 25
<u>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</u> frutta fresca mista	80	120	150	180
<u>FRUTTA DI STAGIONE E PANE</u> frutta di stagione Pane	100/150 30	150 40	150/200 50	200 60

<u>BRUSCHETTA</u>				
pane	30	40	50	60
Olio extravergine di oliva	4	5	6	7
<u>FRULLATO DI FRUTTA</u>				
<u>O SPREMUTA</u>				
mela pera banana	100/150	150	150/200	200
arancio ecc				
Pane	30	40	50	60
<u>YOGURT</u>	125	125	125	125
<u>KARCADE' E BISCOTTI</u>				
infuso di karkade'	75	75	75	75
Zucchero	3	3	3	3
biscotti secchi	25	30	35	40
<u>PANE E CIOCCOLATA</u>				
<u>FONDENTE/LATTE</u>				
Pane	30	40	50	60
cioccolata fondente	15	20	30	40
<u>TORTE VARIE</u>	30/40	50/60	70/80	90/100